

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №7»**

УТВЕРЖДЕНО:
приказом по МКДОУ «Детский сад
комбинированного вида №7»
от «18» 11 2018 г. № 188-07

**ОСНОВНОЕ (ОГРАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ
ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ГОДА ДО 3-Х ЛЕТ
В МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №7»
С 11 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

Возрастная категория от 1 года до 3 лет

Неделя первая

1 день: понедельник	2 день: вторник	3 день: среда	4 день : четверг	5 день: пятница
завтрак 1	завтрак 1	завтрак 1	завтрак 1	завтрак 1
<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша манная молочная 2. Кофейный напиток на сгущенном молоке 3. Бутерброд с маслом и сыром 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша молочная дружба 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша овсяная «Геркулес» молочная 2. Кофейный напиток на молоке 3. Бутерброд с маслом 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша пшеничная молочная 2. Чай с молоком 3. Бутерброд с маслом с сыром 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Суп вермишелевый молочный 2. Кофейный напиток на молоке 3. Бутерброд с маслом
завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок	Сок	Сок фруктовый
обед	обед	обед	обед	обед
<ol style="list-style-type: none"> 1. Суп вермишелевый на мясном бульоне 2. Капуста тушеная с мясом 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Суп фасолевый с мясом со сметаной 2. Плов рисовый с мясом 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из витаминный 2. Щи с мясом со сметаной 3. Котлета куриная 4. Макароны отварные 5. Компот из свежих фруктов 6. Хлеб ржаной 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из моркови 2. Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной 3. Гуляш мясной 4. Каша гречневая с маслом 5. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Огурец соленый 2. Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной 3. Котлета рыбная 4. Картофельное пюре 5. Компот из свежих фруктов 6. Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
<ol style="list-style-type: none"> 1. Оладьи с повидлом 2. Кисель витаминизированный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Овощное рагу 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Омлет 2. Чай с сахаром 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Запеканка творожная 2. Чай с сахаром 3. Хлеб ржаной 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ватрушка с творогом 2. Чай с сахаром

Неделя вторая

6 день: понедельник	7 день: вторник	8 день: среда	9 день: четверг	10 день: пятница
завтрак 1	завтрак 1	завтрак 1	завтрак 1	завтрак 1
1. Макароны с сыром 2. Кофейный напиток на сгущенном молоке 3. Бутерброд с маслом	1. Каша гречневая на молоке 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом	1. Каша молочная манная 2. Кофейный напиток на молоке 3. Бутерброд с маслом	1 Каша пшеничная молочная 2 Какао с молоком 3 Бутерброд с маслом и сыром	1 Каша рисовая молочная 2 Кофейный напиток с молоком 3 Бутерброд с маслом
завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок	Сок	Сок фруктовый
обед	обед	обед	обед	обед
1. Икра свекольная 2. Суп-уха 3. Жаркое по домашнему 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Салат из капусты 2. Суп гороховый на м/б 3. Плов рисовый с мясом/печен.оладьи 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Огурец соленый 2. Суп картофельный с фрикадельками 3. Биточки куриные (Суфле из печени) 4. Соус сметанный 5. Каша гречневая 6. Компот из свежих фруктов 7. Хлеб ржаной	1. Салат из свежих моркови 2. Свекольник с мясом и сметаной 3. Ленивые голубцы 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Салат из капусты 2. Суп шахтерский с мясом и со сметаной 3. Котлета рыбная 4. Макароны изделия с маслом 5. Компот из свежих фруктов 6. Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
1. Пирожок с повидлом 2. Чай с сахаром	1. Винегрет 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Омлет 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Запеканка творожная 2. Чай с сахаром	1. Ватрушка с творогом из дрожжевого теста 2. Чай на молоке

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №7»

УТВЕРЖДЕНО:
приказом по МКДОУ «Детский сад
комбинированного вида №7»
от «18» 11 2022 г. № 122-22

**ОСНОВНОЕ (ОГРАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ
ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3-Х ЛЕТ ДО 7-МИ ЛЕТ
В МКДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №7»
С 11 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

Возрастная категория от 3-х лет до 7-ми лет

Неделя первая

1 день: понедельник	2 день: вторник	3 день: среда	4 день : четверг	5 день: пятница
завтрак 1	завтрак 1	завтрак 1	завтрак 1	завтрак 1
4. Каша манная молочная 5. Кофейный напиток на сгущенном молоке 6. Бутерброд с маслом и сыром	4. Каша молочная дружба 5. Какао с молоком 6. Бутерброд с маслом	4. Каша овсяная «Геркулес» молочная 5. Кофейный напиток на молоке 6. Бутерброд с маслом	4. Каша пшеничная молочная 5. Чай с молоком 6. Бутерброд с маслом с сыром	4. Суп вермишелевый молочный 5. Кофейный напиток на молоке 6. Бутерброд с маслом
завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок	Сок	Сок фруктовый
обед	обед	обед	обед	обед
5. Суп вермишелевый на мясном бульоне 6. Капуста тушеная с мясом 7. Компот из сухофруктов 8. Хлеб ржаной	6. Суп фасолевый с мясом со сметаной 7. Плов рисовый с мясом 8. Компот из сухофруктов 9. Хлеб ржаной	7. Салат из витаминный 8. Щи с мясом со сметаной 9. Котлета куриная 10. Макароны отварные 11. Компот из свежих фруктов 12. Хлеб ржаной	6. Салат из моркови 7. Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной 8. Гуляш мясной 9. Каша гречневая с маслом 10. Компот из сухофруктов 10. Хлеб ржаной	7. Огурец соленый 8. Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной 9. Котлета рыбная 10. Картофельное пюре 11. Компот из свежих фруктов 12. Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
3. Оладьи с повидлом 4. Кисель витаминизированный	4. Овощное рагу 5. Чай с сахаром 6. Хлеб пшеничный	3. Омлет 4. Чай с сахаром	4. Запеканка творожная 5. Чай с сахаром 6. Хлеб ржаной	3. Ватрушка с творогом 4. Чай с сахаром

Неделя вторая

6 день: понедельник	7 день: вторник	8 день: среда	9 день: четверг	10 день: пятница
завтрак 1	завтрак 1	завтрак 1	завтрак 1	завтрак 1
4. Макароны с сыром 5. Кофейный напиток на сгущенном молоке 6. Бутерброд с маслом	4. Каша гречневая на молоке 5. Какао с молоком 6. Бутерброд с маслом	4. Каша молочная манная 5. Кофейный напиток на молоке 6. Бутерброд с маслом	4 Каша пшеничная молочная 5 Какао с молоком 6 Бутерброд с маслом и сыром	4 Каша рисовая молочная 5 Кофейный напиток с молоком 6 Бутерброд с маслом
завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2	завтрак 2
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок	Сок	Сок фруктовый
обед	обед	обед	обед	обед
6. Икра свекольная 7. Суп-уха 8. Жаркое по домашнему 9. Компот из сухофруктов 10. Хлеб ржаной	6. Салат из капусты 7. Суп гороховый на м/б 8. Плов рисовый с мясом/печен.оладьи 9. Компот из сухофруктов 10. Хлеб ржаной	8. Огурец соленый 9. Суп картофельный с фрикадельками 10. Биточки куриные (Суфле из печени) 11. Соус сметанный 12. Каша гречневая 13. Компот из свежих фруктов 14. Хлеб ржаной	6. Салат из свежих моркови 7. Свекольник с мясом и сметаной 8. Ленивые голубцы 9. Компот из сухофруктов 10. Хлеб ржаной	7. Салат из капусты 8. Суп шахтерский с мясом и со сметаной 9. Котлета рыбная 10. Макароны изделия с маслом 11. Компот из свежих фруктов 12. Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
3. Пирожок с повидлом 4. Чай с сахаром	4. Винегрет 5. Чай с сахаром 6. Хлеб пшеничный	4. Омлет 5. Чай с сахаром 6. Хлеб пшеничный	3. Запеканка творожная 4. Чай с сахаром	3. Ватрушка с творогом из дрожжевого теста 4. Чай на молоке